

# ¿CÓMO ESTUDIAR MATEMÁTICAS?



# CLAVES

COMPRENDER

## ORGANIZACIÓN

### TRABAJO DIARIO:

hay que llevar la asignatura al día repasando los ejercicios, realizando los deberes, etc.



¡Dominio de las operaciones básicas!

# EN CLASE



- Estar atento a las explicaciones, no distraerse hablando y preguntar lo que no se entiende, levantando la mano.
- En el cuaderno debe poner el título del tema, copiar los **enunciados** completos de las actividades que se mandan, todas hechas con el proceso completo,....
- **Corregir** las actividades de cada tema desde la pizarra o en los solucionarios.
- Y después, en casa, estudiar cada día todo lo que se haya explicado del tema y hacer las actividades mandadas.
- Señalar lo que no entiende de la teoría y actividades y preguntarlo al profesor/a.

# EN CASA

## ANTES DE EMPEZAR:

1. DÉJATE EL MÓVIL EN OTRA HABITACIÓN
2. BUSCA UNA MOTIVACIÓN A CORTO PLAZO PARA DESCANSAR (ej: mirar el móvil, merendar, ver una serie corta, salir a hacer deporte, etc.)
3. PONTE UN OBJETIVO PARA LA TARDE CORTO Y REALISTA

Asegura unas condiciones óptimas para el estudio (iluminación, ausencia de ruidos, estado físico y mental adecuados,...)



4. LEE LA TEORÍA Y HAZ UNA CHULETILLA DE LO QUE HAY QUE MEMORIZAR (mantén tu chuleta siempre a mano)

5. BUSCA VÍDEOS Y EXPLICACIONES EN INTERNET DE LO QUE NO ENTIENDAS.

**(No te preocupes si no entiendes todo, con los ejercicios lo irás comprendiendo).**



6. HAZ LOS EJERCICIOS QUE TENGAN SOLUCIÓN HASTA QUE TE SALGAN A TI SOLO PERFECTAMENTE

7. APÚNTATE LAS DUDAS Y PREGÚNTASELAS AL PROFESOR

8. SI YA LO ENTIENDES BIEN,  
ATRÉVETE CON EJERCICIOS  
SIN SOLUCIÓN (fichas)

9. Hacer de profesor de otros compañeros  
resolviendo sus dudas, ayudándole en los ejercicios, etc.



# RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS:

- lectura atenta del enunciado
- determina qué se pide y cuáles son los datos
- recuerda las bases teóricas necesarias
- plantea de forma ordenada los pasos
- comprueba el resultado obtenido y su coherencia con el enunciado



# ANTES DEL EXAMEN:

- Haz una **programación** realista para la preparación del examen (sobre todo en época de frecuentes exámenes)
- Repasa la **teoría**
- Repite en casa los **ejercicios** de clase y anota las **dudas** para preguntar después al profesor.
- **Autoevaluación**
- Ejercicios **online**
- **Trivial** de ejercicios con compañeros
- Repasa tu esquema con las cosas a **memorizar**





## DURANTE EL EXAMEN:

- Haz los ejercicios que dominas primero
- Claridad y orden
- Evita los *fallos* de anteriores exámenes
- REPASA, REPASA, REPASA MÁS...



# EXTRA:



## CUATRO TIPOS DE APRENDIZAJE MATEMÁTICO

**RETENCIÓN Y MEMORIZACIÓN** — Práctica repetitiva / La memorización es más fácil si lo que se ha aprendido es SIGNIFICATIVO en relación con la estructura de conocimientos previos del alumno.

**EMPLEO DE ALGORITMOS** — Procedimientos paso a paso / Peligro de perder la comprensión de los conceptos que están en el fondo de esas operaciones y sus relaciones.

**APRENDIZAJE DE CONCEPTOS** — Básico para una correcta aplicación práctica.

**RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS** — La solución eficaz de un problema depende de que el alumno no sólo posea el conocimiento y las destrezas requeridos sino también que sea capaz de utilizarlos y establecer una red o estructura.