

## **TAREA 2: LA ALIMENTACIÓN DE LOS ADOLESCENTES, ¿DÓNDE COMEN? ¿CUÁNDO? ¿CON QUIÉN? ¿QUÉ?**

### **Réalisation d'une enquête sur l'alimentation des adolescents**

1 La sociedad actual y el ritmo de vida en el que estamos inmersos y la nos lleva a jóvenes y menos jóvenes a comer mal, demasiado graso, demasiado dulce, donde sea o cuando sea. Con objeto de desarrollar comportamientos alimentarios saludables entre nuestro alumnado nos proponemos conocer nuestros hábitos alimenticios para después reflexionar sobre los mismos.

Una ENCUESTA es un método que consiste en obtener información de las personas encuestadas mediante el uso de cuestionarios diseñados en forma previa. Existe el método de encuesta que es un cuestionario estructurado que se da a una muestra de la población (es decir a un conjunto más reducido) y está diseñado para obtener información específica de los entrevistados.

**Esta tarea se realizará en equipo.** Para facilitar la coordinación, el número de miembros de los mismos es de dos personas, o excepcionalmente de tres. Los agrupamientos del alumnado se pueden **consultar en el Anexo.**

**ACTIVIDAD 1:** Redacta una encuesta sobre la alimentación de los adolescentes: dónde comen, cuándo, con quién y qué tipo de comida prefieren.

Para ello, y en primer lugar, elabora un cuestionario de preguntas relacionadas con alguno o varios de los aspectos incluidos en el trabajo "LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN CIFRAS" que elaborasteis en la primera tarea de este proyecto.

Deben ser preguntas elegidas a criterio del alumno, que investiguen tanto el conocimiento que tienen las personas sobre dichos temas, como su actitud personal sobre los mismos. Las preguntas no deben ser muy extensas y apuntarán todo aquello que el estudiante se proponga investigar con su cuestionario.

El número de preguntas no debe ser inferior a 8. Las preguntas serán consensuadas entre los miembros del equipo.

**ACTIVIDAD 2:** A continuación **cada estudiante debe plantear el cuestionario a veinte personas** como mínimo e ir anotando las respuestas obtenidas a cada pregunta.

En esta consulta se recogerán las opiniones y costumbres sobre los aspectos relacionados con la alimentación. Todas estas respuestas se agruparán (no es necesario hacer ningún estudio estadístico por el momento) y se aportarán junto con el cuestionario y el informe final que se detalla en la actividad 3.

**ACTIVIDAD 3:** Redactar un informe sobre esta tarea en el que se debe especificar :

- El objetivo del estudio, es decir, el aspecto concreto que se desea conocer.
- La forma en que se lleva a cabo el diseño de la encuesta, la recogida de los datos y la elección de los individuos encuestados.

**Fecha límite de entrega:** 9 de enero de 2015

**ANEXO** Tarea 2: Encuesta AGRUPAMIENTOS ALUMNADO

3º ESO A		
Alba Carrasco	Raúl Cañadas	
Laura Medina	Damián Ramírez	
Antonio Cortés	Belén Espinosa	
Clara Molina	Antonio Morales	
Paula López	Curro Cabello	
Alba Galindo	Carolina Beltrán	
Juan Antonio Montero	Blanca Ferrer	
Iván Morales	Margarita Casas	
Tomás Araujo	Celia Cruz	
Daniel Serrano	Micaela Badea	
Santi González	Carlota	
Javi Lozano	Marina Martín	
Beatriz Toledano	Irene García	Andrea Jiménez

3º ESO B		
Aurora Casanova	Javi Pérez	
Pablo Revelles	María Ríos	
Víctor Conteras	Clara Villena	
Ahmed Brek	Eva Luna Jiménez	
Adrián Soto	Paula Rodríguez	
Pablo Hernández	Marian Ruz	
Miquel Abril	David Pedraza	
Martín Naveros	Irene Jerez	
Irene Villena	Adrián de Hoces	
Pablo Garcés	Guillermo García	
Francisco Luzón	José Antonio Ruiz	
Nehemías García	Abde-Llah Koraichi	
Alonso García	José F. Arredondo	Paula Peláez